

# LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



**Neste FRIST:  
30.APRIL**

**Frist for innlevering av stoff:**

Tysdag 30.april

Tysdag 28.mai

**Lygnanytt kjem ut:**

Torsdag 9.mai

Torsdag 6.juni

**Sendes til [lygnanytt@haegbostad.kommune.no](mailto:lygnanytt@haegbostad.kommune.no)**

## **SOMMERVIKAR SOM RENHOLDER**

Enhet for Plan og Drift søker etter ungdommer til sommervikarer som renholdere ved kommunale bygg og anlegg fra begynnelsen av juli til midten av august 2024.

Er du bosatt i kommunen, mellom 16 og 20 år, og er interessert i dette, så fyll ut elektronisk søknad på kommunens hjemmeside under området «Ledige stillingar» og fane «Sommervikar som reinhalder».

Kontaktperson for stillingene: Renholdsleder Randi Eilertsen Tlf 95156628

Søknadsfrist: **21.04.2024**



---

### **Eiken bedehus April 2024**

Onsdag 17. april kl. 20.00. Brannøvelse og informasjonsmøte

Fredag 19. april kl. 17.00. Vårdugnad på bedehuset

Lørdag 20. april kl. 09.00. Vårdugnad på bedehuset

Eiken Imf



## VÅRPROGRAM I HÆGEBOSTAD HUSFLIDSLAG 2024

**4. APRIL OG 16. APRIL – UTSTILLING «STING» - EN UTSTILLING MED HISTORIE FRA 200 ÅR TILBAKE I TID. EN HISTORIE SOM STARTET I ØYSLEBØ MED ET FUNN I EN KISTE AV EN GAMMEL BLÅTRØYE. REISEN SLUTTET MED EN REKONSTRUERT HERREBUNAD**

**9. APRIL – NÅLEFILTING**

**25. OG 26 MAI – HUSFLIDENS DAG**

**STRIKKEKAFE PÅ DAGTID I HUSFLIDENS LOKALER – 11.00 – 14.00**

**15. APRIL**

**13. MAI**

**UNG HUSFLID/RUNDT BÅLET – FRA KL. 17.30 – 19.30**

**22. APRIL – RUNDT BÅLET – VI SPIKKER STEKESPADE OG LAGER MAT PÅ BÅLET.**

**DET ER PÅMELDING PÅ ALLE SAMLINGER TIL UNG HUSFLID/RUNDT BÅLET PÅ FB ELLER - TLF.NR 950 55 530**

**25. OG 26. MAI – HUSFLIDENS DAG – VI HAR FORSKJELLIGE SPIKKE-AKTIVITETER**



## **Eiken og Hægebostad menigheter**

**April-Mai 2024**

**14. april kl. 11:** Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Musiker: Emmanuel Waldron. Nattverd. Takkoffer: Hægebostad menighet. Søndagsskole. Kirkekaffe

**Lørdag 20.april kl. 17.00:** Et møte med en afrikansk pastor: Imani Zuberi – i Kirkestova, Hægebostad

**21. april kl. 11:** Gudstjeneste i Eiken kyrkje. Besøk av pastor Imani Zuberi, Zanzibar. Bernt Rune Sandrib. Nattverd. Takkoffer: Nungwi, Zanzibar. Kirkekaffe.

**28. april kl. 11:** Gudstjeneste i Hægebostad kirke ved Konfirmantene. Bernt Rune Sandrib. Søndagsskole. Takkoffer: Hægebostad menighet. Konfirmantfest i Kirkestova etter gudstjenesten.

**5. mai kl. 11:** Gudsteneste i Eiken kyrkje ved konfirmantane. Bernt Rune Sandrib. Musiker: Emmanuel Waldron. Takkoffer: Eiken kyrkjelyd. Konfirmantfest i kyrkja etter gudstenesta.


**12. mai kl. 11:** Konfirmasjonsgudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Kirkebandet. Søndagsskole. Takkoffer: Hægebostad menighet

**17. mai kl. 10:** Familiegudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Musiker: Emmanuel Waldron. Samklang. Offer: Redd Barna

**17. mai kl. 11.30:** Familiegudsteneste i Eiken kyrkje ved Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Redd Barna. Bekransningar etter gudstenesta.

Gudstjenestestreaming på  [Hægebostad menighet](#)

eller :  [Eiken kirke](#)

 [Kirka i Hægebostad og Eiken](#)

*Mellom Kristi Himmelfartsdag og St.Hans har vi misjonsaksjonen:*



## Møter på Eiken bedehus April/Mai 2024

10. April      Årsmøte for Lys over Land kl 19.00  
17. April      Informasjonsmøte og brannøving kl. 20.00  
24. April      Onsdagsmøte kl. 20.00  
1. Mai          Onsdagsmøte Kl. 20.00  
8. Mai          Onsdagsmøte kl. 20.00

## 10-12. Mai      Møtehelg Lys over Land Med Odd Eivind Høyvik.

- Fredag 10. Mai      Møte kl 19.30      Sang  
Lørdag 11. Mai      Møte kl 19.30      Sang  
Søndag 12. Mai      Familiemøte kl. 16.00      Sang

Kollekt på møtane  
Alle hjarteleg velkomne

15. Mai          Onsdagsmøte      kl. 20.00  
22. Mai          Onsdagsmøte      kl. 20.00  
29. Mai          Nattverdsmøte      kl. 20.00

## Lys over Land, Eiken



VI ØNSKER Å STØTTE VÅRE MEDMENNESKER I NØD HVOR  
STIFTELSEN HAR HATT SITT ARBEID I CA 20 ÅR  
DETTE ER ARBEIDET BLANT BARNEHJEMSBARN,  
SOSIALENTER , ELDRESENTER mm.

# Torsdagsklubben i Eiken's

årlige BASAR Til støtte for  
Harilastiftelsen Håp

Velkommen, åpent for alle

**Lørdag 27. april kl 19.00: Eiken Bedehus**

\*Steinar Harila

\*Henning Gustavsen

\*God mat og flotte gevinster

## GEVINSTER PÅ LODDBOK

- 1) Hagebord m/benk
- 2) Pizzaovn
- 3) Hagestoler 2 stk.
- 4) Bålpanne
- 5) Rastebord
- 6) Verktøysett
- 7) Radiostyrt bil
- 8) Drone
- 9) Multi-cooker
- 10) El-verktøy

Loddene koster Kr. 25,- pr stk.  
Husk å merke innbetaling med:  
Antall lodd, navn og  
telefonnummer.

Vinnere vil bli kontaktet  
Gevinstene må hentes i Eiken, og henting avtales med Ove Haugland

Ønsker du å kjøpe lodd kan du

\* Vippse til 907 76 015 (Ove Haugland).

\* Bruke Torsdagsklubbens Kontonummer: 2801 19 97904.

# Velkommen til

# Betesda Eiken

## April 2024

### Uke 14

ons. 03. 04	17:30	Junior
tor. 04. 04	20:00	Bønnemøte
fre. 05. 04	19:00	Bønn
fre. 05. 04	19:30	Fredagsmøte. <b>Sten Sørensen</b> taler. Nina Iren og Maria synger
fre. 05. 04	21:00	Between

### Uke 15

man. 08. 04	18:00	Tentro
tor. 11. 04	19:00	I Guds nærhet
tor. 11. 04	20:00	Bønnemøte
lør. 13. 04	20:00	One80. <b>Morten Haave</b> taler
søn. 14. 04	16:30	Bønn
søn. 14. 04	17:00	Søndag17. <b>Ingvild Foss Forgard</b> taler

### Uke 16

ons. 17. 04	17:30	Junior
tor. 18. 04	20:00	Bønnemøte
fre. 19. 04	19:00	Bønn
fre. 19. 04	19:30	Fredagsmøte. Morten Haave taler
fre. 19. 04	21:00	Between
tir. 23. 04	17:00	Dugnad

### Uke 17

ons. 24. 04	10:00	Onsdagskafé
tor. 25. 04	19:00	I Guds nærhet
tor. 25. 04	20:00	Bønnemøte
søn. 28. 04	11:00	Tentrofest. Årets tentro-elever er Kristian August Iversen, Magnus Haaland, Pia Lund Sørensen

### Uke 18

ons. 01. 05	17:30	Vårfest for Junior og Between. Andakt v/Viggo Klausen. Godis og gøye aktiviteter!
-------------	-------	---

# INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN MARS/APRIL 2024



## MIDDAG SAMMEN

Har du lyst til å spise middag sammen med andre?

TORSDAGER i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter fra 13.30 -15.00  
legger frivillige til rette for et godt og trivelig måltid!

**Vi sier: Livet er for kort til å spise alene!**

Middag, dessert & kaffe for 100,-.

Ring kjøkkenet INNEN ONSDAG kl 15.00 og bestill! (38349212)

**Har du lyst til å være med som frivillig vert/vertinne på en middag av og til?**

Ta kontakt! Vi har 2 frivillige på hver middag. Som frivillig er du med og dekker på/av bordet, er behjelpelig hvis noen trenger litt hjelp og bidrar til god atmosfære rundt måltidet.



## BUA Hægebostad

**GRATIS utlån av sports- og friluftsutstyr**

Vi holder til i underetasjen på Helsehuset i Eiken, Olav Garsons vei 6.  
Besøk oss på [www.bua.no](http://www.bua.no) Her finner du åpningstider og ser hva vi har av tilgjengelig utstyr.

Lag deg en låneprofil og du kan låne utstyr for en uke av gangen!

Vi sier: **#førstemanntilbua**

**Har du lyst til å bidra som frivillig? Det kan passe for både unge og eldre!**

Kanskje kan vi utvide åpningstidene våre?

Du vil få god opplæring i et enkelt system og får bidra med noe positivt!

Kontakt oss på 90024094 eller registrer deg på hjemmesida vår.



## ÅRSMØTE 2024

ÅRSMØTET i Hægebostad Frivilligsentral avholdes

TORSDAG 25.april kl 08-09.30 i kommunestyresalen.

### Til alle frivillige lag og foreninger:

Det skal i år gjøres **valg av en ny representant til styret** som skal representere frivillige lag/foreninger. Vi oppfordrer alle til å vurdere om dere ønsker å stille med en kandidat. En flott mulighet til å være med å forme sentralens videre arbeid og en god arena for spennende samarbeid!

Vi har 4-6 styremøter pr år. Valgt representant sitter for 4 år av gangen.

Har dere spørsmål, vil **komme med forslag til kandidat eller melde**

**saker til årsmøtet** – ta kontakt med daglig leder Katrine R. Vatne **INNEN**

**TIRSDAG 2.april** - [krv@haegebostad.kommune.no](mailto:krv@haegebostad.kommune.no)



# SYNG SAMMEN

## Demenskoeret Hægebostad

*Har du lyst til å synge sammen med oss?*

*Er du pårørende, har demens, er eldre eller bare er glad i sang og musikk? Bli med å synge i koret da vel!*

**MANDAGER** oddetallsuker **13.15-14.15**

## Eiken bu- og omsorgssenter

15.jan – 29.jan – 12.feb – 26.feb – 11.mars – 25.mars

8.april – 22.april – 6.mai – 3.juni – 17.juni

Katrine R Vatne spiller piano og vil være leder for koret.  
Ansatte på Dagsenteret bidrar også.

*Vil du være med å bidra som frivillig?*

Kontakt Katrine i Frivilligsentralen på 90024094



Vi tror på trivsel,  
**mestring og glede** når vi  
synger sammen!

Koret er et samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter, Hukommelsesteamet og Frivilligsentralen i Hægebostad



# BÅLMIDDAG SAMMEN



Velkommen til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen  
– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne!

## ONSDAGER i partallsuker mellom 16-17

6.mars	Skisenteret, Naglestad
20.mars	Aktivitetsparken, Skeie
3.april	<u>Tingparken</u> , Tingvatn
17.april	Tretopphytta, Skeie
15.mai	<u>Kyrkjeodden</u> , Eiken
29.mai	Kollemo, «Kari med steinen»
12.juni	Aktivitetsparken, Skeie

- ✓ Påmelding til Anine **97518881** innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelse



AGDER  
fylkeskommune



Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad Frivilligsentral/BUA - med midler fra Agder Fylkeskommune

# TUR SAMMEN2024

*Fine naturopplevelser  
SAMMEN med andre  
til naturperler i Lister-  
området*



Turene er **GRATIS**. På **DAGTID** 9-15  
For innbyggere i **HÆGEBOSTAD**. Inkl. **LUNSJ** & **TRANSPORT**  
15 plasser pr tur. *Førstemann til mølla!*

**7.mai Kirkehamn, Hidra**

**11.juni Dagsturhytta, Hekkfjell**

**Hva kreves av fysiske ferdigheter?**

Ulike ruter, fra 1-3 km sakte gange på turstier.

**Turledere:**

Frisklivsentralen og Frivilligsentralen i Hægebostad

Påmelding **INNEN TORSDAGEN FØR** til:

Janne Ås - 97644844 /Katrine Raen Vatne - 90024094

Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad Frisklivsentral og Frivilligsentral – med forbehold om at vi får midler fra Miljødirektoratet/Tilskudd til friluftslivsaktiviteter 2024



# SPRÅK-KAFÈ

## VINTER/VÅR 2024

ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk

**I BIBLIOTEKENE**  
**MANDAG/ONSDAG 17-18.30**



Onsdag	<b>17.jan</b>	Kollemo	<i>Hverdagsglede + BUA</i>
Mandag	<b>29.jan</b>	Eiken	<i>Frisklivssentralen</i>
Onsdag	<b>14.feb</b>	Kollemo	<i>Brannvesen Sør</i>
Mandag	<b>26.feb</b>	Eiken	<i>Næringsliv i Hægebostad</i>
Onsdag	<b>13.mar</b>	Kollemo	<i>Førstehjelp</i>
Onsdag	<b>10.apr</b>	Kollemo	<i>NAV + Politiet</i>
Mandag	<b>22.apr</b>	Eiken	<i>Bunader og norske tradisjonsdrakter</i>
Onsdag	<b>8.mai</b>	Kollemo	<i>Frigjøringsdagen</i>
Onsdag	<b>5.juni</b>	Eiken	<i>Sommeravslutning</i>

## Fritidstilbud-info/leksehjelp/spill/prat

*Vil du være med som **fast frivillig hjelper?***

Kontakt oss på 90024094



Har du bare lyst til å komme innom er du velkommen til det også!  
Det er mye god språklæring og muligheter for vennskap i en prat over en kopp kaffe!

Arr:  
Flyktnings-tjenesten, Frivilligsentralen og biblioteket i Hægebostad



# DATAHJELP

**TORSDAG 18.april, 15-17**  
på biblioteket i Eiken

**ONSDAG 24.april, 15-17**  
i biblioteket på Kollemo



Har du ipad, nettbrett, PC, mac eller en smarttelefon? Ønsker du hjelp til **enkel bruk i hverdagen?** Arnfinn og andre frivillige hjelper gjerne!

*Send en melding til Anne Turid på biblioteket (48002773) hvis du planlegger å komme – og gjerne hva du ønsker hjelp til! Våre frivillige stiller opp så sant det er noen som melder om behov for hjelp!*

Våre frivillige signerer taushetserklæring. Du er selv ansvarlig for hvilken informasjon du velger å dele.

**Arr: Hægebostad Seniornett/  
Biblioteket og Hægebostad Frivilligsentral**



# ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

**ONSDAG 17.APRIL**

**11.00 KAFFE & KAKE**

**11.30 BINGO**

**12.30 MIDDAG & DESSERT**

**13.15 SANGSTUND**

**Bernt Rune Sandrib**  
**og Emmanuel Waldron** – vår egen  
prest og vår «nye» kirkemusiker – spiller  
og synger for oss! Dette gleder vi oss til!

**Påmelding** til 38349212  
**innen tirsdag kl 15.00**  
Hele dagen inkludert middag **120,-**  
Bare kaffe/kake/bingo **50,-**



Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?**

Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?

Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

**Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!**

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen i Hægebostad  
og Den Kulturelle Spaserstokken - Hægebostad



# MIDDAG&KONSERT

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

**TORSDAG 2.MAI kl 14.15**



**Leif Inge**

**Thormodsæter**

*synger viser av eldre årgang med hovedvekt på kjente norske viseskatter fra 50-70 tallet. Sanger av Erik Bye, Vidar Sandbeck, Alf Prøysen og mange flere!*

**Velkommen til en trivelig og GRATIS konsert!**

Vil du være med på **MIDDAG SAMMEN** først?

Middag/dessert/kaffe for 100,- **kl 13.30**

**Bestill hos kjøkkenet på 38349212**

**INNEN ONSDAG kl 15**

Har du behov for skyss eller ønsker noen å gå sammen med?  
Kontakt oss på 90024094 – vi finner ofte løsninger!

Arr: Den Kulturelle Spaserstokken og Frivilligsentralen i Hægebostad



# Foreldrekafe



Familiesenteret i Hægebostad kommune, i samarbeid med andre instanser i kommunen og Røde Kors, starter opp kafé for deg som er hjemme med barn under skolealder. Det skal være et møtested, hvor du kan komme å få en enkel frokost **helt gratis**, og du får møte både frivillige og ansatte fra Familiesenteret og ulike andre instanser i kommunen. En gang i måneden vil vi møtes på Biblioteket i Hægebostad og en gang i måneden møtes vi på Røde Kors bygget i Eiken.

Datoer for kafeen vinter/vår 2024 er:

## På Biblioteket i Hægebostad

- 30 januar 9-11
- 27.februar 9-11|
- 23.april 9-11

## På Røde Kors bygget i Eiken

- 16.januar 9-11
- 13.februar 9-11
- 12.mars 9-11
- 9.april 9-11
- 7.mai 9-11
- 4.juni 9-11

Har du behov for skyss eller andre spørsmål, ta gjerne kontakt med oss på tlf. 48392645 (Familiesenteret)

Vi drømmer om et par frivillige på hver samling som kan bidra med å rigge frokost og ellers møte foreldre og barn på en god måte! Frivillige vil få god opplæring og oppfølging – og det vil alltid være en ansatt til stede som har hovedansvar.

*Har du lyst til å være med som frivillig hjelper på noen av samlingene?*

Kontakt oss på 90024094 (Frivilligsentralen) eller registrer deg direkte via <http://haegebostad.frivilligsentral.no>







## Hvor kommer du fra og hvor skal du?

### Forestilling i Tingvatn fornminnepark tirsdag 16. april kl. 18.00

«En tverrfaglig forestilling som handler om identitet og bunadshistorie, i en kombinasjon av det tradisjonelle versus det moderne»



Vi gleder oss til igjen å ta imot Lisa Blom. Denne gangen sammen med danser Tomas Yong og musiker Stein Austrud. Forestillingen har same tema som Sting utstillingen. Dette blir et morsomt, lærerikt og interessant møte mellom tre kunstnere som utforsker hvordan bunad skaper identitet og hvordan den kan brukes.

Denne forestillingen passer også for barn og unge.

## Alle velkommen!



Lokalt er dette et samarbeid mellom Tingvatn fornminnepark, Biblioteket og Hægebostad Husflidslag

## Frivillig redaktør for Lygnanytt?

Vi vet at mange fortsatt setter stor pris på å få Lygnanytt i papirform! Tjenestetorget, Snartemo Aktivitetssenter og Frivilligsentralen i Hægebostad samarbeider om å få dette til. Vi er nå i behov av en ny frivillig redaktør.

Har du lyst til å prøve deg som frivillig redaktør en periode? Kontakt oss på 90024094 så kan vi ta en uforpliktende prat om hva det innebærer!

*Aud Nøkland tok over stafettpinnen som frivillig redaktør for Lygnanytt fra nyttår 2024.*

*8.februar fikk vi den vonde beskjeden om hennes bortgang.*

*Vi kondolerer familie og venner på det varmeste*

*- og takker for hennes vilje til å bidra for fellesskapet!*

*Vi minnes Aud i takknemlighet.*

