



LYGNANYTT

Informasjon fra Hægebostad kommune



Neste FRIST:

2. april!

Frist for innlevering av stoff:

Tysdag 2.april

Tysdag 30.april

Tysdag 28.mai

Lygnanytt kjem ut:

Torsdag 11.april

Torsdag 9.mai

Torsdag 6.juni

Sendes til lygnanytt@haegebostad.kommune.no

Påskemøter Eiken

Skjertorsdag 28. mars friluftsmøte på Sandvatn
på Hekkfjell **kl. 13.00.**

Andakt av Jørgen Tønnesen.

1. påskedag, søndag 31. mars møte på Eiken be-
dehus **kl. 17.00.**

Tale av Åge Nygård.

Sang av Anne Kristin Nygård.

Kollekt

Eiken Indremisjon



Hægebostad og Eiken Hagelag arrangerer temakveld 14. mars -24

Vi får besøk av Hanne Slyngstad – Hægeland- Hanne er kjent fra Hobbygartnerskolen

Sitat fra Hanne:

Invester i kunnskap, bli en tryggere hobby gartner.

Har skrevet boken: « Hagen hele året»

Holder nå på med bok nr. 2

Kommer til Tingparken 14. mars kl. 18

Tema for kvelden:

«Livet i jorda, og hvordan dette gir oss resultater i hagen.»

Det blir loddsalg

Kaffe & kake

Alle er hjertelig velkommen



OFFERVEKE FOR DET NORSKE MISJONSSKAP

13. – 17. MARS 2024

Onsdag 13. mars Birkeland bedehus kl. 1930
Tale av Sverre Jakobsen
Sang av Bjørn Ingvald Bryggeså

Fredag 15. mars Birkeland bedehus kl. 1930
Tale av Sverre Jakobsen
Sang av Ann Kristin Nygård

Søndag 17. mars Familiefest Birkeland bedehus kl. 1700.
Tale av Norlys Nilsen Grimsby
Sang av Astrid Persson



VÅRPROGRAM I HÆGEBOSTAD HUSFLIDSLAG 2024

TEMAKVELD – 19.00 – 22.00

6. FEBRUAR – ÅRSMØTE

12. MARS - SCRAPPING (LAGE KONFIRMASJONSKORT)

**4. APRIL OG 16. APRIL – UTSTILLING «STING» - EN UTSTILLING MED HISTORIE
FRA 200 ÅR TILBAKE I TID. EN HISTORIE SOM STARTET I ØYSLEBØ MED ET
FUNN I EN KISTE AV EN GAMMEL BLÅTRØYE. REISEN SLUTTET MED EN
REKONSTRUERT HERREBUNAD**

9. APRIL – NÅLEFILTING

25. OG 26 MAI – HUSFLIDENS DAG

STRIKKEKAFE PÅ DAGTID I HUSFLIDENS LOKALER – 11.00 – 14.00

15. JANUAR

19. FEBRUAR

18. MARS

15. APRIL

13. MAI

STRIKKEKAFE PÅ KVELDEN PÅ STOMPEN BAKERI – FRA KL. 19.00 – 22.00

29. JANUAR

11. MARS

UNG HUSFLID/RUNDT BÅLET – FRA KL. 17.30 – 19.30

22. JANUAR – UNG HUSFLID – KABYLSK VEV – VI VEVER

ARMBÅND/NØKKELANHENG

26. FEBRUAR – RUNDT BÅLET – VI SPIKKER ET PINNEDYR

25. MARS – UNG HUSFLID – VI LAGER PÅSKETING

**22. APRIL – RUNDT BÅLET – VI SPIKKER STEKESPADE OG LAGER MAT PÅ
BÅLET.**

**DET ER PÅMELDING PÅ ALLE SAMLINGER TIL UNG HUSFLID/RUNDT BÅLET
PÅ FB ELLER - TLF.NR 950 55 530**

**25. OG 26. MAI – HUSFLIDENS DAG – VI HAR FORSKJELLIGE SPIKKE-
AKTIVITETER**

KURS DAMEBUNAD:

10. JANUAR

17. JANUAR

24. JANUAR

31. JANUAR

KURS HERREBUNAD:

13. – 14. JANUAR

10. - 11. FEBRUAR

16. – 17. MARS

VEVING AV STAKKELINNING OG STAKKESELER BLIR I MARS



VELKOMMEN TIL MØTER PÅ EIKEN BEDEHUS I

MARS 2024

Taler: Odd Eivind Stensland

Tema for møtene: De Sju Sendebrevene i Johannes Åpenbaring.

Onsdag 6/3 kl 19:30 Sang: Stein Åge Fuglestveit

Torsdag 7/3 kl 19:30

Fredag 8/3 19:30 Sang: Mannsdominans

Lørdag 9/3 Yngres kl 18:00-20:30: Aking i Hekkfjellveien

Søndag 10/3 kl 17:00 Familiemøte. Sang: Nina Iren Eikeland

Onsdag 13/3 kl 19:30 Sang: Jorunn Ljosland og Liv Janne Olsen

Torsdag 14/3 kl 19:30 Sang: Cecilie Austegard

Fredag 15/3 blir det TACOFREDAG kl 17:00 med andakt, kahoot og leik.

Lørdag 16/3 kl 19:30 Sang: Bjørn Ingvald og gjengen

Søndag 17/3 kl 17:00 Bibeltime. Markus 10,45:

«Gi sitt Liv som løsepenge for mange»

Onsdag 20/3 kl 19:30. Nattverdsmøte

Kollekt på møtene.

Arr:Eiken NLM

Alle er hjertelig velkomne!





Eiken og Hægebostad menigheter

Mars-April 2024

2.-3. mars i Eiken kyrkje: Tårnagenthelg

3. mars kl. 11: Familiegudsteneste i Eiken kyrkje. Tårnagentane. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer. Kyrjekaffe.

10. mars kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Kirkekaffe. Takkoffer: Menigheten

19. mars: Fasteaksjonen – Innsamling til inntekt for Kirkens Nødhjelp

Onsdag 20.mars kl. 18: Felleskirkelig påskefest i Sarons Dal

24. mars Palmesøndag kl. 11: Påskespel i Eiken kyrkje.

Langfredag 29. mars kl. 11: Pasjonsgudsteneste i Eiken kyrkje. Bernt Rune Sandrib. Nattverd.

Langfredag 29. mars kl. 19: Pasjonsgudsteneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Nattverd. Takkoffer: Malinkéfolket

1.Påskedag 31. mars kl .11: Høytidsgudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Sang: Helena Kirkedam og Miriam Sandrib. Takkoffer: Misjons-selskapet

2. Påskedag 1. aril kl. 11: Høgtidsgudsteneste i Eiken kyrkje. Bernt Rune Sandrib. Dåp. Takkoffer: Israelsmisjonen

14. april kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Nattverd. Takkoffer: Hægebostad menighet. Kirkekaffe

21. april kl. 11: Gudstjeneste i Eiken kyrkje. Besøk av pastor Imani Zuberi, Zanzibar. Bernt Rune Sandrib. Nattverd. Takkoffer: Nungwi, Zanzibar. Kirkekaffe.

28. april kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke ved Konfirmantene. Bernt Rune Sandrib. Søndagsskole. Takkoffer: Hægebostad menighet. Konfirmantfest etter gudstjenesten.

Gudstjenestestreaming på  Hægebostad menighet

BUSSTUR TIL ARKIVET I KRISTIANSAND.

I samband med at det i år er 80 år sidan Pål Eiken blei torturert og døydde den 1. april 1944, arrangerer Eiken Sogelag busstur til Arkivet søndag 7. april.

Her får me ei omvisning (berre for vår gruppe) **kl. 14.00.**

Me prøver å reservera plass i foajèen på Hotel Norge etterpå, til felles mat der me kan få kjøpt smørbrød, brus, kaffi m.m.

Deretter går turen til Kultursenteret Søgne gml. prestegård, der me får sjå ein sjeldan, tysk einmanns-ubåt, som vart funnen ved gravearbeid for 8-10 år sidan. Det blir også vist dokumentarfilm om dette. Me køyrer om Lyngdal heim att.

Konect (gml. Sørlandsruta) køyrer, og me reiser frå Eiken Kyrkje kl. 12.00.

PRISAR:

BUSSTUREN inkl. inngangsbillett Arkivet Ca. Kr. 300,- pr. pers.

PÅMELDING EIKEN SOGELAG:

John Fidjeland 924 94704 johnfidjeland@hotmail.com

Ottar Jan Tveiten 906 42668 ojtveiten@gmail.com

INNAN ONSDAG 27.3.24.

**ME HÅPAR MANGE VIL MELDA SEG PÅ,
OG YNSKJER VEL MØTT PÅ BUSSTUR!**



Velkommen til Betesda Eiken

mars 2024



Uke 9

søn. 03.03 16:30 Bønn
søn. 03.03 17:00 Søndag 17. **Eспен Stallemo** taler

Uke 10

ons. 06.03 17:30 Junior
fre. & lør 20:00 **Felles ungdomshelg** på Eiken Skule.
Joakim Skavern taler.
fre. 08.03 21:00 Between
søn. 10.03 19:00 Fellesmøte i Betania Åseral. **Joakim Skavern**

Uke 11

man. 11.03 18:00 Tentro
ons. 13.03 19:00 Årsmøte/årsfest
fre. 15.03 19:00 Mannsmøte. Gjest: **Stian Hansen**
lør. 16.03 20:00 One80 on the Mountain & **snøscooterlotteri**

Uke 12 - Bønneuke

ons. 20.03 10:00 Onsdagskafé
ons. 20.03 17:30 Junior
ons. 20.03 18:00 **Påsekefest i Sarons Dal**
tor. 21.03 19:00 Bønn og lovsang
fre. 22.03 19:00 Bønn
fre. 22.03 19:30 Fredagsmøte. **Arne Raen** taler
fre. 22.03 21:00 Between

Uke 13

tor. 28.03 19:00 I Guds nærhet
tor. 28.03 20:00 Bønnemøte
fre. 29.03 19:00 Bønn
fre. 29.03 19:30 Langfredagsmøte. **Terje Govertsen** taler

Basar

Samklang Skolekorps



Samklang Skolekorps sin årlige basar
blir i år

Torsdag 21.03.24 kl 18.00 i hallen på Kollemo

Det blir mye fin korpsmusikk, kake og kaffi +
mange fine gevinster til utlodning.

Alle er hjertelig Velkommen..

Samklang Skolekorps holder basar igjen😊

**Gevinster på boka til basaren
Torsdag 21.03.24 kl 18.00 i hallen på Kollemo.**

1. Bålpanne
2. 2 stk Sengesett
3. Dukke med strikka tøy
4. Fotballmål og ball
5. Påskekorg fra Joker Tingvatn
6. Stor krukke med vårblomster
7. Olasekk med påskegodt
8. Trillebår m/jordsekker og stemorsblomster
9. Hagebord fra Snartemo Quality Products AS
10. Kransekake og kaffi

Kr 10 pr lodd.

**I år kan Dere ta lodd på boka ved å vippse til nr
740217 innen onsdag 20.03.24**

Vær med og støtt opp om korpsmusikken i bygda😊

INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN MARS/APRIL 2024



MIDDAG SAMMEN

Har du lyst til å spise middag sammen med andre?

TORSDAGER i kafeen på Eiken bu- og omsorgssenter fra 13.30 -15.00
legger frivillige til rette for et godt og trivelig måltid!

Vi sier: Livet er for kort til å spise alene!

Middag, dessert & kaffe for 100,-.

Ring kjøkkenet INNEN ONSDAG kl 15.00 og bestill! (38349212)

Har du lyst til å være med som frivillig vert/vertinne på en middag av og til?

Ta kontakt! Vi har 2 frivillige på hver middag. Som frivillig er du med og dekker på/av bordet, er behjelpelig hvis noen trenger litt hjelp og bidrar til god atmosfære rundt måltidet.



BUA Hægebostad

GRATIS utlån av sports- og friluftsutstyr

Vi holder til i underetasjen på Helsehuset i Eiken, Olav Garsons vei 6.
Besøk oss på www.bua.no Her finner du åpningstider og ser hva vi har av tilgjengelig utstyr.

Lag deg en låneprofil og du kan låne utstyr for en uke av gangen!

Vi sier: **#førstemanntilbua**

Har du lyst til å bidra som frivillig? Det kan passe for både unge og eldre!

Kanskje kan vi utvide åpningstidene våre?

Du vil få god opplæring i et enkelt system og får bidra med noe positivt!

Kontakt oss på 90024094 eller registrer deg på hjemmesida vår.



ÅRSMØTE 2024

ÅRSMØTET i Hægebostad Frivilligsentral avholdes

TORSDAG 25.april kl 08-09.30 i kommunestyresalen.

Til alle frivillige lag og foreninger:

Det skal i år gjøres **valg av en ny representant til styret** som skal representere frivillige lag/foreninger. Vi oppfordrer alle til å vurdere om dere ønsker å stille med en kandidat. En flott mulighet til å være med å forme sentralens videre arbeid og en god arena for spennende samarbeid!

Vi har 4-6 styremøter pr år. Valgt representant sitter for 4 år av gangen.

Har dere spørsmål, vil **komme med forslag til kandidat eller melde**

saker til årsmøtet – ta kontakt med daglig leder Katrine R. Vatne **INNEN**

TIRSDAG 2.april - krv@haegebostad.kommune.no

DATA/NAV-HJELP



TORSDAG 8.feb + 7.mars, 15-17
på biblioteket i Eiken(DATA +NAV)

ONSDAG 21.feb + 20.mars, 15-17
i biblioteket på Kollemo (DATA)

Trenger du HJELP/RÅD knytta til
NAV eller pasientreiser?
Knut deler med glede av sin tid og erfaring!

Har du ipad, nettbrett, PC, mac eller en
smarttelefon? Ønsker du hjelp til
enkel bruk i hverdagen?
Arnfinn eller andre frivillige hjelper gjerne!

Send en melding til Anne Turid på biblioteket (48002773) hvis du planlegger å komme – og gjerne hva du ønsker hjelp til!

Våre frivillige signerer taushetserklæring. Du er selv ansvarlig for hvilken informasjon du velger å dele.

**Arr: Hægebostad Seniornett/
Biblioteket og Hægebostad Frivilligsentral**



SYNG SAMMEN

Demenskoeret Hægebostad

Har du lyst til å synge sammen med oss?

Er du pårørende, har demens, er eldre eller bare er glad i sang og musikk? Bli med å synge i koret da vel!

MANDAGER oddetallsuker **13.15-14.15**

Eiken bu- og omsorgssenter

15.jan – 29.jan – 12.feb – 26.feb – 11.mars – 25.mars

8.april – 22.april – 6.mai – 3.juni – 17.juni

Katrine R Vatne spiller piano og vil være leder for koret.
Ansatte på Dagsenteret bidrar også.

Vil du være med å bidra som frivillig?

Kontakt Katrine i Frivilligsentralen på 90024094



Vi tror på trivsel,
mestring og glede når vi
synger sammen!

Koret er et samarbeid mellom pleie/omsorg, Dagsenter, Hukommelsesteamet og Frivilligsentralen i Hægebostad



Foreldrekafe



Familiesenteret i Hægebostad kommune, i samarbeid med andre instanser i kommunen og Røde Kors, starter opp kafé for deg som er hjemme med barn under skolealder. Det skal være et møtested, hvor du kan komme å få en enkel frokost **helt gratis**, og du får møte både frivillige og ansatte fra Familiesenteret og ulike andre instanser i kommunen. En gang i måneden vil vi møtes på Biblioteket i Hægebostad og en gang i måneden møtes vi på Røde Kors bygget i Eiken.

Datoer for kafeen vinter/vår 2024 er:

På Biblioteket i Hægebostad

- 30 januar 9-11
- 27.februar 9-11 |
- 9.april 9-11
- 7.mai 9-11
- 4.juni 9-11

På Røde Kors bygget i Eiken

- 16.januar 9-11
- 13.februar 9-11
- 12.mars 9-11
- 23.april 9-11

Har du behov for skyss eller andre spørsmål, ta gjerne kontakt med oss på tlf. 48392645 (Familiesenteret)

Vi drømmer om et par frivillige på hver samling som kan bidra med å rigge frokost og ellers møte foreldre og barn på en god måte! Frivillige vil få god opplæring og oppfølging - og det vil alltid være en ansatt til stede som har hovedansvar.

Har du lyst til å være med som frivillig hjelper på noen av samlingene?

Kontakt oss på 90024094 (Frivilligsentralen) eller registrer deg direkte via <http://haegebostad.frivilligsentral.no>



SPRÅK - KAFÈ

VINTER/VÅR 2024

ÅPEN MØTEPLASS på tvers av kultur og språk

I BIBLIOTEKENE
MANDAG/ONSDAG 17-18.30



Onsdag	17.jan	Kollemo	<i>Hverdagsglede + BUA</i>
Mandag	29.jan	Eiken	<i>Frisklivssentralen</i>
Onsdag	14.feb	Kollemo	<i>Brannvesen Sør</i>
Mandag	26.feb	Eiken	<i>Næringsliv i Hægebostad</i>
Onsdag	13.mar	Kollemo	<i>Førstehjelp</i>
Onsdag	10.apr	Kollemo	<i>Politiet</i>
Mandag	22.apr	Eiken	<i>Bunader og norske tradisjonsdrakter</i>
Onsdag	8.mai	Kollemo	<i>Frigjøringsdagen</i>
Onsdag	5.juni	Eiken	<i>Sommeravslutning</i>

Fritidstilbud-info/leksehjelp/spill/prat

Vil du være med som **fast frivillig hjelper?**

Kontakt oss på 90024094



Har du bare lyst til å komme innom er du velkommen til det også!

Det er mye god språklæring og muligheter for vennskap i en prat over en kopp kaffe!

Arr:
Flyktningetjenesten, Frivilligsentralen og biblioteket i Hægebostad



BÅLMIDDAG SAMMEN



Velkommen til et *gratis, sosialt friluftstilbud* midt i hverdagen
– familievennlig og *åpent for alle!*

Vi drømmer om at dette kan bidra til å *utvikle ferdigheter og inspirere til mer friluftsliv* for både barn, unge og voksne!

ONSDAGER i partallsuker mellom 16-17

6.mars	Skisenteret, Naglestad
20.mars	Aktivitetsparken, Skeie
3.april	<u>Tingparken</u> , Tingvatn
17.april	Tretopphytta, Skeie
15.mai	<u>Kyrkjeodden</u> , Eiken
29.mai	Kollemo, «Kari med steinen»
12.juni	Aktivitetsparken, Skeie

- ✓ Påmelding til Anine [97518881](tel:97518881) innen mandag samme uka
- ✓ Barn **under 10 år** kommer i følge med en voksen
- ✓ Vi oppfordrer til **samkjøring**, men mulighet for **transport v/behov**
- ✓ Ta med eget **bestikk**, kopp, tallerken/suppeskål
- ✓ Vi legger til rette for **fremkommelighet** for personer med funksjonsnedsettelse



AGDER
fylkeskommune



Arr: Lister Friluftsråd, Hægebostad Frivilligsentral/BUA - med midler fra Agder Fylkeskommune

ÅPEN DAG

KAFEEN EIKEN BU- & OMSORGSSENTER

ONSDAG 20.MARS

11.00 KAFFE & KAKE

11.30 BINGO

12.30 MIDDAG & DESSERT

13.15 KONSERT

Morgan Lee Lehne – trubaduren og radioverten fra Spangreid - har med seg gitaren, han synger country, både egne sanger og coverlåter og trives GODT med å synge både for oss og sammen med oss!

Påmelding til 38349212

innen tirsdag kl 15.00

Hele dagen inkludert middag **120,-**

Bare kaffe/kake/bingo **50,-**



Trenger du **skyss eller noen å gå sammen med?**

Eller kan du tenke deg å **tilby** skyss eller følge?

Kontakt Frivilligsentralen på 90024094

Velkommen til en trivelig dag – SAMMEN!

Arr: Eiken bu- og omsorgssenter, Frivilligsentralen i Hægebostad og Den Kulturelle Spaserstokken - Hægebostad



Kostholdskurs

BRA MAT FOR BEDRE HELSE

Kurset har fokus på at sunn mat skal bli en del av din livsstil. Det er ikke et slankekurs, men et kurs for deg som ønsker inspirasjon til en sunnere hverdag.

KURS DATO / TID
mandag 8/4- 24, tirsdag 16/4 og mandag 22/4
KI. 18:00-20:00

Sted: Skolekjøkkenet Eiken skole

KURSLEDERE

Linda Bråtveit
Janne Ås

For spørsmål og påmelding, kontakt:
Janne Ås, 97644844

Påmelding innen 2/4 -24