

# PÅRØRENDESKOLEN

i Hægebostad og Åseral

## *Kurs for pårørende eller nær venn til personer med demens*

OKTOBER/NOVEMBER 2021

### Når og hvor holdes kurset?

**Kursdatoer: 13. oktober, 20. oktober, 27. oktober og 3. november, kl. 18:00 - 21:00.**  
**Sted: Åseralsheimen**

**Kunnskap**  
**Støtte**  
**Felleskap**

### Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

### Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

1. Demenssykdommene, sykdomslære og utfordrende adferd
2. Taps-/sorgreaksjoner • Stress/mestring • Holdninger
3. Pårørendes opplevelse og egenomsorg / aktiviteter vi kan gjøre sammen.  
En pårørende forteller.
4. Lovverket • Tilbud i kommunene • Veien videre • Hjelpemidler

### Praktiske opplysninger

Servering av mat og kaffi. Kurset er gratis. Påmelding innen 30. september.

For mer informasjon:

#### **Åseral:**

Eva Wold tlf. 918 83 930 / Allis Austegard tlf. 958 70 647

#### **Hægebostad:**

Hilde Nesland Stendal / Janne Ås - tlf. 38 34 92 20



Et interkommunalt samarbeid mellom Hægebostad kommune og Åseral kommune