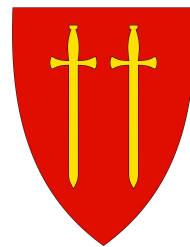


MARS  
2021

# LYGNA- NYTT



Informasjonsblad frå Hægebostad kommune



Bautaparken, Snartemo. Foto: Trine Ødegård

På grunn av påskeferien kjem neste Lygnanytt ut **12 april!**

Har du noko å informere om frå ditt lag/forening, så send ein mail til **lygnanytt@haegbostad.kommune.no** innan **måndag 5 april!**

Du kan òg ringe Kari Fidjeland på tlf 92644005.

Har du eit bilete frå ein eller anna plass i Hægebostad kommune? Send det gjerne til lygnanytt@haegbostad.kommune.no!. Gjerne passande til årstida! Skriv kor biletet er tatt og evt navn på fotograf i mailen. Biletet blir trykt i svart/kvitt.

# INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN MARS 2021



## MIDDAG SAMMEN

*Har du lyst til å spise middag sammen med andre?*

TORSDAGER på Dagsenteret i underetasjen på Eiken bu- og omsorgssenter fra 13.30 -15.00 er det frivillige som legger til rette for et felles måltid!

***Vi sier: Livet er for kort til å spise alene!***

Middag, dessert & kaffe for 100,-.

Ring kjøkkenet INNEN ONSDAG kl 15.00 og bestill! (38349212)

Vi skulle gjerne tatt imot alle som har lyst - hver gang! Men pga smittevern er det de første 6 som melder seg på som får plass - sånn som situasjonen er nå.

Får du ikke plass den ene torsdagen kan du sette deg først på lista til neste torsdag!

***Har du lyst til å være med som frivillig vert/vertinne på en middag av og til?***

Ta kontakt! Vi har 2 frivillige på hver middag. Som frivillig er du med å øser opp mat på tallerken, skaper god atmosfære rundt måltidet og hjelper til med rydding etterpå.



## DATA - DROP - IN

*Har du Ipad, nettbrett, pc eller smarttelefon og ønsker litt hjelp til enkel bruk i hverdagen?*

Vi har frivillige som med glede deler av sin tid og sin kunnskap!

**MANDAG x 1 pr mnd - biblioteket i Eiken 16.30-18.00 1.mars**

**ONSDAG x 1 pr mnd - biblioteket på Kollemo 17-18.30 10.mars**

***Har du lyst til å være frivillig data-hjelper? Det er kun enkel kunnskap som trengs for å være til STOR nytte!*** Ta kontakt!

Hvis vi ikke kan møtes fysisk gir vi mulighet for **telefon-support** i stedet i det samme tidsrommet. Følg oppdatert info på facebook eller kontakt oss på 90024094 hvis du har spørsmål om hvordan arrangementet gjennomføres når dagen nærmer seg.

Arr: Frivilligsentralen, biblioteket + Seniornett Hægebostad

**SPRÅK - KAFÈ** *En møteplass på tvers av kultur og språk*



**ONSDAG x 1 pr mnd 17-18.30 på Kollemo 17.mars + 14.april**

**MANDAG x 1 pr mnd 17-18.30 i Eiken 8.mars**

Vi hjelper hverandre med lekser, spiller brettspill, info om fritidsaktiviteter + vennskapelig prat over en kopp kaffe!

***Har du lyst til å være med fast som frivillig?*** Kontakt oss! Har

du bare lyst til å komme innom? Velkommen!

Hvis vi ikke kan møtes fysisk legger vi til rette for at vi kan møtes digitalt.

Arr: Lygna Røde Kors, Flyktningetjenesten, biblioteket og Frivilligsentralen





## BUA Hægebostad

### GRATIS utlån av sports- og friluftstutstyr

Vi HAR KJØPT INN MASSE FLOTT VINTERUTSTYR! Både ski, skøyter, pilkestenger og isbor, hjelmer, truger og en flott barnepulk!

Ønsker du å låne eller reservere utstyr tar du kontakt med Frivilligsentralen på 90024094 eller sender en melding via Facebook – vi finner en løsning på levering av utstyr sammen! Lik oss og følg oss på Facebook. Besøk oss på [www.bua.io](http://www.bua.io) og se hva slags utstyr vi har! Vi sier: **#førstemanntilbua**

### Har du lyst til å bidra som frivillig i BUA? Det kan passe for både unge og eldre!

Kanskje kan vi utvide åpningstidene våre? Du vil få god opplæring i et enkelt system og får bidra med noe positivt! Kontakt oss på 90024094 eller registrer deg på hjemmesida vår.



## FORENINGSPORTALEN er på plass i Hægebostad!

Nærmere 60 ulike frivillige lag og foreninger er lagt inn og fordelt i ulike kategorier. **Sjekk om du finner din forening!**

### Vi oppfordrer alle lag/foreninger til å legge inn litt utfyllende info om dere holder på med og tilbyr av aktiviteter og muligheter for fellesskap!

Det er av STOR verdi at dere alle er synlige og tilgjengelige for kommunens innbyggere! Alle kontakter skal ha mottatt kode for å kunne redigere direkte i portalen.

Har du ikke mottatt kode? Oppdager du at din forening ikke ligger inne? Trenger du hjelp til redigering? Ikke nøl med å ta kontakt (90024094) **Vi hjelper mer enn gjerne!**

Kom direkte til portalen her: <https://haegebostad.foreningsportal.no/>

Link til portalen ligger både på kommunens og Frivilligsentralens hjemmeside.

## TELEFONVENN - Er du litt pratesjuk?



I disse Corona-tider opplever vi alle at isolasjon og fysisk avstand til mennesker preger hverdagen vår. Ensomheten kan oppleves tøff for oss alle! Nå kan det være ekstra fint å ha noen å snakke med - om løst og fast! TelefonVenn kan kanskje bidra til å forebygge ensomhet og skape litt ekstra trygghet og glede i hverdagen?

### Meld deg som TelefonVenn og la noen i nærmiljøet bli mindre ensom. Kanskje er det fint for deg også?

De som ønsker en TelefonVenn melder seg til Frivilligsentralen via <https://haegebostad.frivilligsentral.no/> eller [krv@haegebostad.kommune.no](mailto:krv@haegebostad.kommune.no) eller tlf 90024094. Les mer på [telefonvenn.no](http://telefonvenn.no)

Registrer deg på <https://haegebostad.frivilligsentral.no/> hvis du ønsker å melde deg som frivillig TelefonVenn

## ÅRSMØTE 2021

Årsmøte for Hægebostad Frivilligsentral holdes i kommunestyresalen **TORS DAG 29. APRIL kl 08.00**. Innspill til sakliste meldes **INNEN ONSDAG 31. mars** til daglig leder, [krv@haegebostad.kommune.no](mailto:krv@haegebostad.kommune.no).

Vi forholder oss til gjeldende retningslinjer for smittevern både nasjonalt og lokalt – til enhver tid. Så alle planer om fysiske samlinger kan bli endra på kort varsel. Følg oppdatert info på facebook eller ring oss gjerne på 90024094 hvis du har spørsmål!

Besøk oss på: [www.haegebostad.frivilligsentral.no/](http://www.haegebostad.frivilligsentral.no/)

Lik og følg oss på Facebook:

<https://www.facebook.com/search/top?q=h%C3%A6gebostad%20frivilligsentral>



# KOMPE OG BLODPØLSE

## PÅ KOLLEMO GRENDEHUS

### 28.mars

KUN FORHÅNDSBESTILLING

Frist 20.mars

Mob.99 77 71 41

Vi kan dessverre ikke samles til hyggelig måltid sammen på grunn av korona, men du henter maten fra Grendehuset mellom 13:00-15:30, ta gjerne med eget emballasje.

Du kan bestille:

**Blodpølse (kald eller varm) porsjoner/hele  
Kompe**

*Et deg mett i magen og støtt den gode saken!*

*Adresse for dagen: Asjers Vei 26, 4595 Tingvatn (rett ved Kollemo skole)*

## **HÆGEBOSTAD PENSJONISTLAG**

ÅRSMØTE på HULDRA TYSDAG 16.MARS KL.16.00

- ÅRSMELDING OG REKNESKAP
- VAL AV UTSENDING TIL FYLKESÅRSMØTET I JUNI
- FRAMTIDA FOR PENSJONISTLAGET I HÆGEBOSTAD
- "Samskipnad i Lister". Referat frå møte 12.mars
- Vi planlegg konsert med Bjøro Håland i august
- Pga.KORONAEN må vi ha FØREHANDSPÅMELDING til årsmøtet FØR LAURDAG 13.MARS til TOBIAS HANDELAND ,TLF.[97612700](tel:97612700)

# Barnas arkeologi – Bli kjent med historie



## Kjenner du barn som savner Vikingting?

**Historie er spennende og praktisk læring via håndverk er noe vi setter høyt her på museet. Blir du med?**

Barnas arkeologi er et arbeidslag for barn som ønsker å lære om historie via praktiske øvelser.

Vi snakker om historie, om gamle dager, øver oss i håndverk fra jernalder. Hvordan kunne de lage alle de fine tingene den gang, og hvorfor lagde de det?

Dette er et gratistilbud for barn i skolealder.

Både voksne og barn i andre alder er velkommen, aktiviteten blir i hovedsak tilrettelagt for barn i skolealder.

Vi håper å møte akkurat deg!

**Vi møtes**

**17.30-19.30**

**11.februar**

**11.mars**

**8.april**

**6.mai**

Har du spørsmål?

Avdelingsleder Katja Regevik mob. 97790403/  
tingvatn@vestagdermuseet.no

*Vi følger gjeldende smittevernregler og tar derfor forbehold at tilbudet gjennomføres når det er trygt. Om smittesituasjon i samfunnet blir bedre, starter vi i februar.*



# VIKTIG KUNNGJERING FRÅ EIKEN SOGELAG:

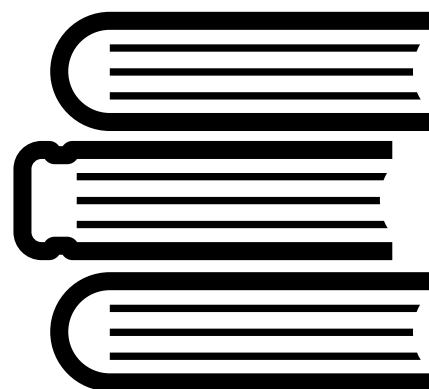


## ***Boka «HEIELIV I HEKKFJEDDET:»***

*Ved ein feil fekk 2020-utgåva same tekst på side 141 og 144.  
2020-utgåva kan leverast inn der ho blei kjøpt, mot å få  
2021-utgåva i retta stand.*

## **EIKEN SOGELAG.**

Denne feilen seier me oss svært leie for, men slikt kan skje. Nytt opplag bøker har nå blitt trykt opp, alle bokhandlarar/utsalsstader har fått 2021-utgåva, i tillegg til at feilen har blitt kunngjort i «Fævennen,» Agder, Egde samt kommunale aviser.



**PÅ GRUNN AV DET SOM ER NEMNT OVANFOR, ARRANGERER ME**

## **BYTEDAG PÅ BIBLIOTEKET**

**MÅNDAG 15. MARS kl. 15.00-18.30.**

**Torfinn Hageland blir til stades og signerer nye bøker.**

Hermed kan du «slå to fluger i ein smekk,» og både byta boka di, evt. få denne signert, og låna bøker på biblioteket.

Me tek også med oss filmen om Sauekongane i Eiken og andre publikasjonar. Er det andre ting du gjerne vil kjøpa denne kvelden kan du kontakta [elfridwerdal@hotmail.com](mailto:elfridwerdal@hotmail.com), mob. 913 45750, eller gå inn på heimesida [www.eiken-sogelag.no](http://www.eiken-sogelag.no).



**VEL MØTT!**

## OFFERVEKE FOR DET NORSKE MISJONSSKAP 17. – 21. MARS 2021

Taler: Sverre Jakobsen

### **Onsdag 17. mars**

Birkeland Bedehus kl. 1930

Sverre Jakobsen blir med

### **Fredag 19. mars**

Snartemo Bedehus kl. 1930

Tale av Sverre Jakobsen

Sang av Gunn Lina Fredriksen

### **Søndag 21. mars**

Birkeland Bedehus kl. 1700

Familiemøte

Tale av Sverre Jakobsen

Sang av Anne Grete

Misjonsoffer

Kollekt på møtene

Alle er hjertelig velkommen!

Vi må til enhver tid ta hensyn til

koronaforskrifter og eventuelle forandringer.



# VELKOMMEN TIL MØTEUKER PÅ EIKEN BEDEHUS I MARS 2021!



- Onsdagsmøte 3/3 taler Leif Holte kl 19:30
- Onsdag 10/3: Bibeltime med Egil Grindland kl 19:30
- Torsdag 11/3: Bibeltime med Åge Solsvik kl 19:30
- Fredag 12/3: Bibeltime med Åge Solsvik kl 19:30
- Lørdag 13/3: Bibeltime med Egil Grindland kl 19:30
- Søndag 14/3: Bibeltime med Egil Grindland kl 19:30

## YNGRES! DA BLIR DET AKING I HEKKFJELLVEIEN KL 18:00 TO KVELDER:

- 13/3: Egil Grindland har andakt
- 27/3: Signe Olava Lindefjell Birkeland har andakt
  
- Onsdag 17/3: Bibeltime med Johan Olsen kl 19:30
- Torsdag 18/3: Bibeltime med Johan Olsen kl 19:30
- Fredag 19/3: Familiemøte kl 17:00 med Signe Olava Lindefjell Birkeland
- Lørdag 20/3: kl 17:00 Signe Olava har familiemøte
- Søndag 21/3: kl 17:00 Signe Olava har familiemøte

Kollekt på møtene til Eiken NLM: Vippsnr 545568.

Alle er hjertelig velkomne på møtene og vi opprettholder gjeldende smittevernsregler til enhver tid. Med forbehold om nye retningslinjer frå FHI kan det bli endringer. Dette blir da kunngjort digitalt.

# **Påskemøte Hekkfjell**

**Friluftsmøte på Sandvatn på Hekkfjell**

**Skjertorsdag 1. april kl. 13.00.**

**Andakt av Jørgen Tønnessen**

**Alle velkomne**

Eiken Indremisjon

Følg med på [www.eikenbedehus.no](http://www.eikenbedehus.no)

[facebook.com/eikenbedehus](https://facebook.com/eikenbedehus)



NORSK LUTHERSK  
MISJONSSAMBAND

## ***Innkalling til årsmøte***

**TORSDAG 25 MARS KL 19:00 PÅ BIRKELAND BEDEHUS!**

Pastor i misjonssalen i Mandal og områdearbeider i Lister, Jon Lia, blir med oss og har en andakt.

- *Vanlige årsmøtesaker*
- *Valg*
- *Vedtektsendring: fremlegging av forslag til drøfting av tillegg i pkt 6 i lover for Hægebostad misjonsfelleskap.*

Vedtektsendring kan bare forandres på et årsmøte med to tredjedels flertall. Forslag til forandringer må senest legges fram på årsmøtet året før de kan bli vedtatt.

***Alle hjertelig velkommen!!***

*Mvh styret for  
Hægebostad misjonsfelleskap, NLM*

VELKOMMEN TIL

# Søndagsmøte med nattverd!

**Palmesøndag 28 mars klokka 11:00**

Birkeland bedehus



Taler fra IMF. Liv Janne m.fl leder sang og musikk! Lars Inge og Helene tar med seg minste til andakt og lek i kjelleren. Kollekt til IMF.

**VELKOMMEN STORE OG SMÅ!!**



VELKOMMEN TIL

# Påskemøte for alle!

**2 påskedag 5 april klokka 18:00 Birkeland bedehus**

Vi får besøk av Jon Lia, som er områdearbeider i Lister i tillegg til å være pastor i Misjonssalen i Mandal. Kollekt til NLM.



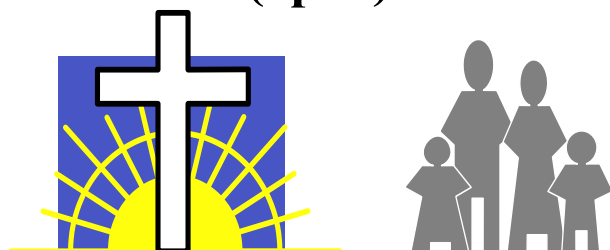
**KOM OG BLI MED!**



NORSK LUTHERSK  
MISJONSSAMBAND

Følg med på Facebook for mer info og oppdateringer:  
NLM Hægebostad misjonslag  
og/eller Birkeland bedehus

# PLANLAGT virksomhet i Eiken og Hægebostad Mars (april) 2021



## ALT KUNNGJØRES MED FORBEHOLD OM ENDRINGER PÅ GRUNN SMITTEVERNRESTRIKSJONER

*7. mars kl. 11: Familiegudsteneste i Eiken kyrkje. Biblar til 4.-klassingane. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Mongolia.*

*14. mars kl. 11: Familiegudstjeneste i Hægebostad kirke med utdeling av Bibler til 4.-klassingene. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Hægebostad menighet*

*21. mars: Ingen gudstjeneste*

*28. mars - Palmesøndag kl. 11: Felles storsamling/Gudstjeneste på friområdet ved Kyrkjeodden: Påskedramatisering. En annerledes og koronatilpasset påkesamling utendørs.*

*1. april – Skjærtorsdag kl. 11: Gudstjeneste i Hægebostad kirke med nattverd. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Blåkors*

*1. april – Skjærtorsdag kl. 19: Gudsteneste i Eiken kyrkje med nattverd. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Menneskeverd*

*4. april – 1. påskedag kl. 11: Høytidsgudstjeneste i Hægebostad kirke. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Det norske Misjonsselskap*

*5. april – 2. påskedag kl. 11: Høgtidsgudsteneste i Eiken kyrkje. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Misjonssambandet.*

*11. april kl. 11: Tårnagentgudstjeneste i Hægebostad kirke. Hilde Senumstad Olsen. Bernt Rune Sandrib. Takkoffer: Trosoplæringen*

*Streaming:*  *Eiken kirke*

 *Hægebostad menighet*

 *Kirka i Hægebostad og Eiken* [www.haegbostad.kirken.no](http://www.haegbostad.kirken.no)