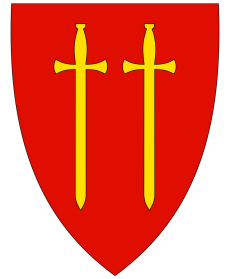


2020
OKTOBER

LYGNA- NYTT



INFORMASJONSBLAD FRÅ HÆGEBOSTAD KOMMUNE



Fonnhei, mot sør. Foto: Kristoffer Kvåle

NESTE LYGNANYTT KJEM UT 2 NOVEMBER!

Har du noko å informere om frå ditt lag/forening, så send ein mail til lygnanytt@haegebostad.kommune.no innan **sundag 25 november!** Du kan òg ringe Kari Fidjeland på tlf 92644005.

Har du eit fint bilete frå ein eller anna plass i Hægebostad kommune? Send det gjerne til lygnanytt@hagegebostad.kommune.no, så kanskje det kjem på framsida av bladet ein gong? Skriv kor biletet er teke og navn på fotograf i mailen. Biletet blir trykt i svart/kvitt.

INFO OG NYTT FRA FRIVILLIGSENTRALEN OKTOBER 2020



TV - AKSJONEN 2020



TV-aksjonen på NRK søndag 18.oktober 2020 går til WWFs arbeid for å bekjempe plast i havet.

Åtte millioner tonn plast havner i havet hvert år. Plasten truer ikke bare dyrelivet, men også oss. Med konkrete tiltak der problemene er størst, skal årets TV-aksjon ta plasten ved rota. *Sammen skal vi redusere plastutslippene og ta vare på verdenshavene!*

I år blir det ingen dør-til-dør innsamling.

MEN du kan **bli en frivillig digital bøssebærer!**

Gå inn på www.blimed.no og opprett din egen digitale bøsse!

Ta kontakt med oss i aksjonskomiteen hvis du har spørsmål.

Arr: TV-aksjonskomiteen i Hægebostad kommune. Formannskapet, Servicetorget og Frivilligsentralen



MIDDAG SAMMEN - UTE ?

Vi drømmer om å kunne starte opp igjen med denne møteplassen – på en eller annen måte. Den er savna av mange!

Følg med på sosiale medier og «jungel-telegrafene» hvis vi får til noen Corona-vennlige løsninger innimellom!

Har du lyst til å bidra som frivillig vert/vertinne ? Kontakt oss på 90024094.

Tidspunktet vil fortsatt være: **TORSDAGER 13.30-15.00**



FORENINGSPORTALEN er på plass i Hægebostad!

Nærmere 60 ulike frivillige lag og foreninger er lagt inn og fordelt i ulike kategorier. **Sjekk om du finner din forening!**

Vi oppfordrer alle lag/foreninger til å legge inn litt utfyllende info om dere holder på med og tilbyr av aktiviteter og muligheter for fellesskap!

Det er av STOR verdi at dere alle er synlige og tilgjengelige for kommunens innbyggere! Alle kontakter skal ha mottatt kode for å kunne redigere direkte i portalen.

*Har du ikke mottatt kode? Oppdager du at din forening ikke ligger inne? Trenger du hjelp til redigering? Ikke nøl med å ta kontakt (90024094) **Vi hjelper mer enn gjerne!***

Kom direkte til portalen her: <https://haegebostad.foreningsportal.no/>

Link til portalen ligger både på kommunens og Frivilligsentralens hjemmeside.

BUA Hægebostad



GRATIS utlån av sports- og friluftsutstyr

BUA holder åpent TORSDAGER 15-18 (t.o.m uke 40)

I høstferien holder vi åpent MANDAG + TORSDAG 15-18

Ønsker du å låne eller reservere utstyr utenom denne tiden tar du kontakt med Frivilligsentralen på 90024094 eller sender en melding via Facebook – vi finner en løsning sammen!

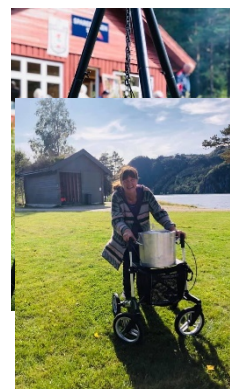
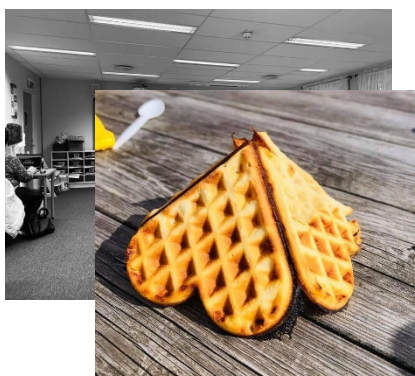
Lik oss og følg oss på Facebook. Besøk oss på bua.io og se hva slags utstyr vi har!

Vi sier: **#førstemanntilbua**

Arr: Lister Friluftsråd, Frisklivsentralen og Frivilligsentralen med midler fra Gjensidigestiftelsen

BILDEGALLERI

Vi har fått spørsmål om vi kan dele noen bilder fra de ulike møteplassene her i Lygnanytt - og det gjør gjerne! Her kommer et lite knippe fra de siste månedene:



www.haegebostad.frivilligsentral.no/ Lik og følg oss på Facebook





FOLK
MØTER
FOLK

Ny runde med «Folk møter folk» i Hægebostad!

For å **bedre kontakten** mellom bygdefolk fra ulike kulturer.

Vi inviterer folk fra **næringsliv, frivillighet, politikere og ulike kulturer** til å prate sammen. **ÈN KVELD – 2 TIMER!**

Vi kobler mennesker som vi tenker kan ha glede og interesse av å møtes!

Vi inviterer mennesker til bords som kanskje aldri ellers ville møtt hverandre, og legger til rette for at de kan *låne litt av sin tid til hverandre*.

Vi ser det som **hverdagsinkludering i praksis**.

Vi håper du har lyst til å være med og tror på gode #møtemellommennesker!

BIBLIOTEKET I EIKEN MANDAG 26.OKT 17-19

BIBLIOTEKET PÅ KOLLEMO ONSDAG 21.OKT 17-19

Det er **ingen forpliktelser** i etterkant.

Si gjerne fra hvis du har lyst til å være med INNEN søndag 11.OKTOBER

Vær uansett forberedt på å få en personlig invitasjon!

Svar sendes til: krv@haegebostad.kommune.no eller mobil 90024094

Har du spørsmål? Kontakt oss gjerne!

Mvh Bente Fiddan (Flyktningetjenesten), Anne Turid Nøkland(Biblioteket) og Katrine R Vatne (Frivilligsentralen) i Hægebostad Kommune



Med  for Arendal
-et godt sted å bo for alle

VOKSENOPPLÆRING


Arendal bibliotek
-oasen i sentrum


GjensidigeStiftelsen



 **IMDi**
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet



FRÅ KOMMUNEN:

Søknadsfrist spelemidler for 2021

Nye tiltak innan idrett og fysisk aktivitet som kjem inn under ordninga for spelemidler må meldast inn til kommunen innan [1. nov 2020](#).

Det må gå fram av innmeldinga:

- Prosjektnamn og stad
- Ansvarleg for gjennomføring
- Påreikna oppstart
- Påreikna totalkostnad
- Finansieringsplan

Det kan søkjast om tilskot til nyetablering og rehabilitering av :

- Idrettsanlegg
- Nærmiljøanlegg
 - Må ligge i tilknytning til bu og/eller aktivitetsområder/skule
 - Må vere utandørsanlegg

Meir info om ordninga finn du på www.idrettsanlegg.no

Her finn du og søkeportalen som skal nyttast ved endeleg søknad.

Frist for innsending av endeleg søknad er [1. desember 2020](#).

OFFENTLIG ETTERSYN - utviding av løypenettet for rekreasjonskjøring med snøscooter

Hægebostad kommune har lagt ut plan for utviding av løypenettet for rekreasjonskjøring med snøscooter til offentlig ettersyn, jamfør plan- og bygningslovens § 11-14 og forskrift for bruk av motorkjøretøyer i utmark og på islagte vassdrag § 4a.

Frist for innspill og merknader er 04.11.20

Plandokumentene ligger på kommunens hjemmeside:
www.haegebostad.kommune.no

Spørsmål til planen kan rettes til John Ivar Bjelland, 90097975 eller jib@haegebostad.kommune.no



Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse markeres hvert år 10. oktober. Dagen markeres nå i mer enn 150 land over hele verden. Bakgrunnen for dagen er et ønske om å skape større bevissthet om viktigheten av å ta vare på sin egen psykiske helse. Samtidig ønsker en å øke forståelsen og åpenheten for at det å møte psykiske helseutfordringer i perioder av livet, er noe veldig mange opplever.

Målsettingen for Verdensdagen kan oppsummeres slik:

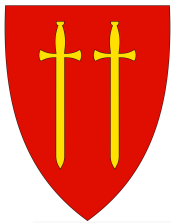
- Øke kunnskap om hva som styrker den psykiske helsen
- Bidra til mer åpenhet om psykiske utfordringer
- Bidra til trivsel, læring og personlig utvikling for deg selv og andre

Temaet for Verdensdagen 2020 er «**Spør mer**». I dette ligger å gi oppmerksomhet og vise interesse for hverandre. For både unge og eldre som kjenner seg ensomme, kan det å oppleve seg sett av et annet menneske innebære en stor forskjell. Oppfordringen på Verdensdagen i år er derfor å vise interesse for hverandre og bidra til å bygge gode relasjoner.

I år har vi i Hægebostad valgt å satse på å gi barneskoleelever, ansatte ved skolene og foreldre et godt opplegg i anledning Verdensdagen. Siri Abrahamsen kommer med sitt konsept «**Gleding**» 13. oktober, og vil holde inspirerende samlinger for både elever, ansatte og foreldre. Hun har besøkt mer enn 80 skoler de siste årene, og får svært gode anbefalinger. «Gleding» setter fokus på å bygge en inkluderende kultur, der tilhørighet og gode vennskap står i fokus.

Vi har lang tradisjon for å ha stand ved butikkene og kafè på Snartemo Aktivitetssenter i forbindelse med Verdensdagen. Dette må dessverre utgå i år, på grunn av situasjonen rundt Covid -19. Vi vil imidlertid lage utstillinger med informasjonsmateriell og aktuell litteratur på bibliotekene i forbindelse med Verdensdagen, og anbefaler et besøk der i uke 41 og 42.

Verdensdagskomitèen i Hægebostad.



Hægebostad kommune

INFORMASJON FRA LEGEKONTORET HØSTEN 2020

GENERELT

- Helserespons:
 - Helserespons er en app vi oppfordrer alle til å lastes ned på mobiltelefonen. Du kan via appen selv bestille time hos lege. Du kan også bestille medisiner fra appen. Fra du bestiller medisiner går det ca 3 dager til de kan hentes på butikken.
- Grunnet Covid 19 ønsker vi ikke «drop in» på legekantoret. Ring og avtal tid på forhånd. Dette gjelder alle henvendelser, eks. blodprøver, vaksiner, ulike bestillinger.
- Fra 05.oktober vil det ikke lenger være ordinær telefonsid for publikum fra 12:30-13:00

INFLUENSAVAKSINERING 2020

Årets influensavaksiner er ventet inn i slutten av oktober og vil bli tilbudt ved Eiken legekantor fra uke 45 og vil bli tilbudt følgende risikogrupper:

- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år

Barn og voksne med:

- diabetes type 1 og 2
- kronisk luftveissykdom, hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
- kronisk nevrologisk sykdom eller skade
- nedsatt immunforsvar
- svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helseisiko, etter individuell vurdering av lege

Andre:

- Helsepersonell som har pasientkontakt
- Husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser.

Pris: Det er en egenandel på 50 kr pr vaksine. Har du frikort er vaksinen gratis for personer i risikogruppen.

Beboere i sykehjem og omsorgsboliger vil få tilbud om en annen type influensavaksine (Fluad) som er ventet inn i desember

Hilsen Eiken legekantor

Lørdag 28. november 2020 kl. 18-20

Helaften med Enny og Øystein

Musikalsk helaften og matopplevelse



Velkommen til musikalsk helaften med Enny og Øystein. Her slår far og datter til med både piano og fela og tar oss med på en musikalsk reise via klassiske og folketoner.

Vi kan ikke leve kun av kunst, vi må og ha mat. Denne aftenen serveres det overraskelser fra museets kjøkken. Du får servert 3-retters måltid mellom "slagene".

På grunn av plassbegrensning (35 personer) og matservering har vi bindende påmelding: SMS til mob. 9779 04 03 / Avdelingsleder Katja Regevik eller e-post til Tingvatn@vestagdermuseet.no

Billettpris: Kr. 250,- som betales ved adkomst ved bekreftet plass.

Helaften holdes i museets kafe og auditorie, vi tilrettelegger avstand mellom deltagere etter gjeldende regler for kulturarrangement. Ved påmelding, vennligst informer om dere kommer fra samme husstand og med det kan sitte tettere med hverandre.

Helaften er satt opp etter gjeldende koronaregelverk (14. august) og vil bli gjennomført så lenge der ikke fremkommer noe nytt som gjør at vi må avlyse.

😊 MØTER PÅ EIKEN BEDEHUS I OKTOBER 😊

Alf Halvorsen kommer og holder 4 bibeltimer fra kl. 19-21 inkl. en kaffepause, over temaet:

«Rapport fra, og ord til den unge menighet i Tessalonika»

ONSDAG 7: «Ordet og livet» Det forkynte ord og ledernes liv førte til tro og liv i Tessalonika (kap. 1-3)

ONSDAG 21: «Gjør enda større fremskritt» Det nye livets forutsetninger og muligheter (4,1-12). Sirdalskameratene deltar med sang denne kvelden.

ONSDAG 28: «Når Herren kommer» Ja, han kommer, som en tyv? Kan en likevel være beredt? (5,1-11)

TORSDAG 29 (obs): «Livet i menigheten» Hva med ledere? Det gode ansvar. Alltid glade? Slukk ikke ånden. (5,12-28)

FREDAG 9. kl. 19: Møte. Johannes Vålansmyr taler.

Eli og venner deltar med sang

LØRDAG 10. kl. 20: Møte. Joakim Skavern taler.

Uformell samling med enkel servering.

SØNDAG 11. kl. 17: Møte. Johannes Vålansmyr taler

Bjørn Ingvald deltar med sang

LØRDAG 24. kl. 20: KONSERT med Justified 😊 Matservering

SØNDAG 25: STORSAMLING 😊 Først går vi sammen på tur opp til Kvassås

Avreise fra Hekkfjellbommen kl. 14.30

Etter turen serveres pølse med brød/lompe på bedehuset før MØTET begynner kl. 17.00

Da kommer Hilde Halvorsen og deler Guds ord med oss.

Heidi deltar med sang.

😊 HJERTELOG VELKOMMEN TIL SAMLINGENE VÅRE 😊

Eiken Normisjon



NORSK LUTHERSK
MISJONSSAMBAND

VELKOMMEN TIL

Møteveke med Nils Kåre Strøm og Tom Oseberg!

4-8 november 2020 Birkeland bedehus

4/11 kl 19:30 Lovsangsteamet blir med!

5/11 kl 19:30

6/11 kl 19:30 Snartemo bedehus

7/11 kl 19:30

8/11 kl **18:00**

Meir info om møta etterkvart. Kollekt på alle møta.
Vær med og be for møteveka!

Arr: Hægebostad Misjonsfelleskap NLM



Indremisjonsforbundet



NORSK LUTHERSK
MISJONSSAMBAND

Søndagsmøter høsten 2020

Birkeland bedehus, om ikke annet oppgitt på plakater

Søndag 25 oktober kl 11: forkynner i NLM Egil Grindland taler

Søndag 15 november kl 11: forkynner i IMF Arne Arnesen taler

Søndag 29 november kl 11: Adventsmøte! Pastor i Misjonssalen Mandal,
Jon Lia, taler

Det blir barneopplegg i kjelleren på alle møtene!

Lokale krefter bidrar med å lede sang og musikk!

VELKOMMEN TIL FELLESSKAP FOR ALLE GENERASJONER!

Arr: IMF og NLM foreningene i Hægebostad